

DUTCH REFLEXIVE VERBS

A practical one-page guide to *me, je, zich, ons* and *-zelf*

A reflexive pronoun points back to the subject. Learn fixed verbs as complete chunks, such as **zich vergissen** and **zich schamen**. But not every reflexive use works in the same way.

1. REFLEXIVE PRONOUNS

subject	neutral	with -zelf
ik	me / mij	mezelf / mijzelf
jij / je	je	jezelf
u	u / zich	uzelf / zichzelf
hij / zij / het	zich	zichzelf
wij / we	ons	onszelf
jullie	je	jezelf
zij / ze	zich	zichzelf

Match the pronoun to the subject: Wij vergissen ons.

2. TWO MAIN TYPES

FIXED / OBLIGATORY REFLEXIVE

The pronoun is part of the verb or expression.

Ik vergis me.

I am mistaken.

Zij schaamt zich.

She is ashamed.

Do not omit the pronoun and normally do not use -zelf.

ACTION DIRECTED AT ONESELF

Ik was me.

I wash myself.

Ik was de baby.

I wash the baby.

3. ME, MEZELF OR ZELF?

NEUTRAL REFLEXIVE

Ik vergis me.

I am mistaken.

REFLEXIVE OBJECT / CONTRAST

Ik zie mezelf in de spiegel.

I see myself in the mirror.

Ik was mezelf, niet de baby.

I wash myself, not the baby.

SUBJECT EMPHASIS: ZELF

Ik doe het zelf.

I do it myself.

Zelf is not a reflexive object.

4. WORD ORDER

The short reflexive pronoun usually comes early in the middle of the sentence.

Ik vergis me vaak.

I am often mistaken.

Vergis je je vaak?

Are you often mistaken?

Ik moet me haasten.

I have to hurry.

Ik heb me vergist.

I made a mistake.

... omdat ik me vaak vergis.

... because I am often mistaken.

5. SEPARABLE VERBS & CHUNKS

SEPARABLE VERBS

Ik meld me aan voor de cursus.

I register for the course.

Zij kleedt zich snel aan.

She gets dressed quickly.

Ik heb me goed voorbereid.

I prepared well.

LEARN THE PREPOSITION TOO

zich vergissen in

zich schamen voor

zich ergeren aan

zich verheugen op

zich voorbereiden op

zich aanmelden voor

6. IMPORTANT CONTRASTS

ONESELF OR EACH OTHER?

Zij wassen zich.

They wash themselves.

Zij wassen elkaar.

They wash each other.

BODY PARTS

Ik was mijn handen.

I wash my hands.

In **Was jij je handen?**, the second *je* means **your**, not **yourself**.

DO NOT TRANSLATE WORD FOR WORD

Ik herinner me dat.

I remember that.

THE QUICK TEST

1. Is the pronoun part of a fixed verb? Learn the whole chunk.
2. Is the subject acting on itself? Use a reflexive pronoun.
3. Is the action mutual? Use **elkaar**.

COMMON MISTAKES

Ik vergis. X -> **Ik vergis me.**

Wij vergissen zich. X -> **Wij vergissen ons.**

Ik heb vergist me. X -> **Ik heb me vergist.**

Ik vergis mezelf. X -> **Ik vergis me.**

USEFUL CHUNKS

Maak je geen zorgen. - Do not worry.

Ik verheug me erop. - I am looking forward to it.

Mag ik me voorstellen? - May I introduce myself?

Voel je je beter? - Do you feel better?